



PSAE

Premiers Secours Addictions en
Entreprise

SENSIBILISATION AUX ADDICTIONS EN ENTREPRISE



Objectif principal

Sensibiliser les salariés aux enjeux des addictions, les informer sur leurs impacts individuels et collectifs, et leur fournir des outils pour agir de manière responsable et préventive en milieu professionnel.

Durée et format

- Durée : 7 heures (1 journée)
- Présentiel, distanciel en visio, hybride (présentiel + distanciel) ou e-learning, avec des activités interactives, des mises en situation, et des échanges.

Pré-requis

Passage d'un diagnostic individuel (non communiqué pendant la session uniquement de façon anonyme pour situer les participants)

Plan de Formation



Contenu de formation Sensibilisation en Entreprise

01.

Accueil et Introduction (30 minutes)

- Objectifs :
 - Présenter les objectifs et le déroulement de la journée.
 - Instaurer un climat de confiance et encourager les échanges.
- Contenu :
 - Présentation du formateur et des participants.
 - Introduction à la thématique des addictions.
 - Tour de table pour recueillir les attentes des participants.

02.

Comprendre les Addictions (1 heure 30 minutes)

- Objectifs :
 - Définir les concepts clés des addictions et déconstruire les idées reçues.
 - Identifier les liens entre travail, stress et addictions.
- Contenu :
 - Définition et mécanismes des addictions (substances et comportements).
 - Les addictions les plus courantes en milieu professionnel : alcool, drogues, jeux, écrans.
 - Facteurs de risque spécifiques au milieu de travail.
 - Statistiques et données d'impact en entreprise.
- Activité : Quiz interactif sur les idées reçues concernant les addictions ou jeux

Plan de Formation

03.

Les Impacts des Addictions en Entreprise (2 heures)

- Objectifs :
 - Comprendre les conséquences des addictions sur la santé, la performance, et la sécurité au travail.
 - Reconnaître les signes d'alerte individuels et collectifs.
- Contenu :
 - Conséquences pour la personne (physiques, psychologiques, sociales).
 - Impacts sur l'entreprise : absentéisme, accidents, relations d'équipe, turnover.
 - Analyse de situations réelles ou de cas pratiques.
- Activité : Étude de cas interactifs pour analyser les impacts sur le travail.

04.

Agir en Milieu Professionnel : Premiers Réflexes (2 heures)

- Objectifs :
 - Apprendre à réagir face à une situation préoccupante liée aux addictions.
 - Promouvoir une attitude de soutien et de non-jugement.
- Contenu :
 - Techniques d'écoute active et bienveillante.
 - Savoir quoi faire et ne pas faire face à un collègue en difficulté.
 - Les limites de l'intervention : rôle du salarié et recours aux professionnels.
- Activité : Mises en situation pratiques pour expérimenter les techniques d'écoute.

Plan de Formation

05.

Ressources et Politiques de Prévention en Entreprise (45 minutes)

- Objectifs :
 - Informer les salariés sur les ressources disponibles.
 - Sensibiliser aux politiques de prévention et de soutien en entreprise.
- Contenu :
 - Présentation des ressources internes : référents, services RH, programmes d'aide.
 - Les recours externes : associations, professionnels de santé, plateformes d'écoute.
 - Exemple de politique de prévention efficace.
- Activité : Jeu de rôle : orienter une personne en difficulté vers les ressources adaptées.
- Remise d'un livret + kit

06.

Promouvoir un Environnement de Travail Sain au sein de votre entreprise (30 minutes)

- Objectifs :
 - Encourager les bonnes pratiques collectives pour prévenir les risques.
 - Favoriser une culture d'entreprise inclusive et bienveillante.
- Contenu :
 - Stratégies pour améliorer l'équilibre vie professionnelle/vie personnelle.
 - Les bénéfices d'une communication ouverte et d'un travail collaboratif.
 - Actions concrètes pour réduire les comportements à risque.

Plan de Formation

07.

Conclusion et Évaluation (15 minutes)

- Résumé des points clés abordés pendant la journée.
- Temps de questions-réponses avec les participants.
- Évaluation de la session : questionnaire de satisfaction.
- Remise d'un livret récapitulatif ou d'une fiche pratique.

Supports inclus

- Diaporama interactif avec des exemples concrets
- Fiches pratiques sur les addictions et les ressources disponibles
- Vidéos ou témoignages pour illustrer les situations abordées
- Attestation de fin de formation

Sensibilisation aux Addictions en Entreprise - Tarifs

- Présentiel : 2 500 € pour un groupe de 8 à 16 participants
- E-learning : 250 € par personne (tarif réduit pour les groupes)
- Distanciel : 350 € par personne, session en visioconférence animée en direct, minimum 6 participants

Pour toute information ou demande de devis, n'hésitez pas à nous écrire ou à nous joindre :

contact@premiers-secours-addictions-entreprise.fr

ou au **06 88 49 87 51**