



PSAE

Premiers Secours Addictions en
Entreprise

DEVENIR RÉFÉRENT PREMIERS SECOURS ADDICTIONS EN ENTREPRISE



Objectif principal

Former les Référents Premiers Secours Addictions en Entreprise pour qu'ils puissent jouer un rôle clé dans la détection, le soutien et l'orientation des collaborateurs en difficulté, tout en promouvant une culture de prévention dans l'entreprise.

Durée et format

- Durée : 7 heures (1 journée)
- Présentiel ou distanciel, interactif, avec des ateliers pratiques et des mises en situation.

Pré-requis

Passage d'un diagnostic individuel (non communiqué pendant la session uniquement de façon anonyme pour situer les participants)

Plan de Formation



Contenu de formation Devenir Référent PSAE

01.

Accueil et Introduction au Rôle de Référent PSAE (30 minutes)

- Objectifs :
 - Présenter le rôle et les responsabilités d'un Référent Premiers Secours Addictions en Entreprise.
 - Sensibiliser à l'importance de la prévention dans le milieu professionnel.
- Contenu :
 - Rappel des objectifs et déroulement de la formation.
 - Définition du rôle de Référent PSAE : détection, soutien, orientation, et sensibilisation.
 - Tour de table pour recueillir les attentes et expériences des participants.

02.

Comprendre les Addictions et leurs Enjeux en Entreprise (1 heure 30 minutes)

- Objectifs :
 - Développer une connaissance approfondie des addictions.
 - Identifier leurs impacts sur les individus, les équipes, et l'organisation.

Plan de Formation

02.

- Contenu :
 - Les différents types d'addictions : substances psychoactives, comportements addictifs.
 - Facteurs de risque et mécanismes des addictions.
 - Conséquences sur la santé, la sécurité, et la performance au travail.
 - Présentation des données et statistiques clés.
- Activité : Quiz interactif sur les idées reçues concernant les addictions.

03.

Identifier et Gérer les Situations Sensibles (2 heures 30 minutes)

- Objectifs :
 - Apprendre à repérer les signes d'alerte précoces.
 - Adopter une posture bienveillante et professionnelle lors de l'accompagnement.
- Contenu :
 - Signes comportementaux et physiques des addictions.
 - Techniques d'écoute active et de communication bienveillante.
 - Conduire un entretien avec un collaborateur en difficulté.
 - Identifier les situations qui nécessitent une intervention externe.
- Activité : Mises en situation : simulations d'entretiens entre un Référent PSAE et un collaborateur.

Plan de Formation

04.

Mobiliser les Ressources et Orienter les Collaborateurs (1 heure)

- Objectifs :
 - Informer les salariés sur les ressources disponibles.
 - Sensibiliser aux politiques de prévention et de soutien en entreprise.
- Contenu :
 - Les ressources internes : rôle des services RH, de la médecine du travail, et des managers.
 - Les ressources externes : associations, dispositifs d'aide, plateformes spécialisées.
 - Présentation des processus d'orientation et de suivi.
- Activité : Élaboration d'un guide des ressources pour les Référents PSAE.

05.

Développer une Culture de Prévention dans l'Entreprise (1 heure)

- Objectifs :
 - Sensibiliser les Référents PSAE à leur rôle d'acteurs de prévention.
 - Favoriser une approche collective et proactive.
- Contenu :
 - Mettre en place des actions de sensibilisation auprès des équipes.
 - Communiquer efficacement sur la prévention des addictions.
 - Intégrer la prévention dans les pratiques RH et managériales.
- Activité : Travail en groupe : création d'un plan d'action de sensibilisation adapté à l'entreprise.

Plan de Formation

06.

Conclusion et Évaluation (30 minutes)

- Résumé des points clés abordés.
- Retours et questions des participants.
- Évaluation de la formation (questionnaire de satisfaction).
- Remise d'une attestation annuelle Référent Addictions en Entreprise
- Remise et signature de la charte de Référent PSAE

Supports inclus

- Diaporama interactif avec des exemples concrets et études de cas.
- Fiches pratiques sur les signes d'alerte, les techniques d'écoute, et les ressources disponibles.
- Modèle de plan d'action de prévention en entreprise.
- Vidéos pédagogiques ou témoignages.
- Accès au kit de sensibilisation PSAE comprenant des outils pour être acteur au sein de son entreprise (cartes, jeux de sensibilisation, affiches)
- Organisation de supervision en visioconférence : obligation de participation à deux sessions par an pour garder le statut de référent

Devenir Référent PSAE - Tarifs

- Présentiel : 2 500 € pour un groupe de 8 à 16 participants.
- Distanciel ou hybride : 250 € par personne.

Pour toute information ou demande de devis, n'hésitez pas à nous écrire ou à nous joindre :

contact@premiers-secours-addictions-entreprise.fr

ou au **06 61 85 27 87**

Le programme de formation
“**Premiers Secours Addictions
en Entreprise (PSAE)**” est
délivré par **IKIGAI STRATEGIE**,
organisme de formation
reconnu et certifié Qualiopi au
titre des actions de formation.

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

IKIGAI

STRATEGIE