



**PSAE**

Premiers Secours Addictions en  
Entreprise

# DEVENIR FORMATEUR DE RÉFÉRENTS PREMIERS SECOURS ADDICTIONS EN ENTREPRISE



## Objectif principal

Former les formateurs pour qu'ils puissent animer des sessions de sensibilisation et de formation sur les addictions en entreprise. Cette formation leur donne l'**habilitation PSAE** pour former des Référents PSAE et sensibiliser les collaborateurs à la prévention des addictions.

## Public

Organisme de formation, formateurs en entreprise, professionnels en santé mentale, professionnels de santé au travail, représentants du personnel, membre des services de ressources humaines

## Durée, format et pré-requis

- Durée : 7 heures (1 journée)
- Présentiel ou distanciel, interactif, avec des ateliers pratiques et des mises en situation.
- Passage d'un diagnostic individuel (non communiqué pendant la session uniquement de façon anonyme pour situer les participants)

# Plan de Formation



## Contenu de formation Devenir Formateur de Référénts PSAE

**01.**

### Accueil et Introduction au Rôle de Formateur (30 minutes)

- Objectifs :
  - Comprendre les responsabilités et les objectifs du rôle de formateur.
  - Clarifier les attentes et les obligations liées à l'habilitation.
- Contenu :
  - Rappel des objectifs de la formation.
  - Définition du rôle et des missions du formateur : sensibilisation, formation des Référénts PSAE, suivi et accompagnement.
  - Tour de table : expériences des participants et attentes.

**02.**

### Approfondir les Connaissances sur les Addictions (1 heure 30 minutes)

- Objectifs :
  - Consolider les connaissances sur les addictions et leurs impacts en entreprise.
  - Se préparer à transmettre ces connaissances de manière pédagogique.
- Objectifs : Études de cas réels pour illustrer les enjeux.
- Activité : Analyse de cas pratiques pour approfondir la compréhension des problématiques.

# Plan de Formation

## 03.

### Techniques de Formation et d'Animation Pédagogique PSAE (2 heures)

- Objectifs :
  - Apprendre à concevoir et animer des formations interactives et engageantes.
  - Adapter les contenus aux publics cibles (référents, managers, collaborateurs).
- Contenu :
  - Principes de pédagogie active : comment capter et maintenir l'attention.
  - Techniques d'animation : gestion du temps, interactions, dynamisme.
  - Structurer une session de formation : introduction, contenu, conclusion.
  - Réagir aux questions difficiles ou aux résistances des participants.
- Activité : Création et présentation d'une micro-session par les participants, suivie de feedback.

## 04.

### Développer des Compétences en Communication et Gestion de Groupe PSAE (1 heure 30 minutes)

- Objectifs :
  - Savoir gérer les dynamiques de groupe et les situations difficiles.
  - Communiquer avec clarté et bienveillance.

# Plan de Formation

**04.**

- Contenu :
  - Techniques de gestion des groupes : encourager la participation, gérer les interruptions.
  - Communication assertive et bienveillante.
  - Stratégies pour répondre aux objections ou à la réticence des participants.
- Activité : Mises en situation pour pratiquer la gestion de groupe.

**05.**

## **Matériel et Ressources pour les Formateurs PSAE (1 heure)**

- Objectifs :
  - Découvrir les outils pédagogiques à disposition.
  - Savoir adapter le contenu aux besoins spécifiques des entreprises formées.
- Contenu :
  - Présentation des supports pédagogiques : diaporamas, fiches pratiques, vidéos.
  - Adaptation des formations en fonction des secteurs d'activité et des problématiques spécifiques.
  - Création de ressources personnalisées pour répondre aux attentes des entreprises.
- Activité : Atelier : personnaliser un support de formation pour un contexte spécifique.

# Plan de Formation

06.

## Conclusion et Évaluation (30 minutes)

- Résumé des points clés abordés.
- Retours des participants sur leur expérience.
- Évaluation de la formation (questionnaire de satisfaction).
- Remise d'une **attestation de Formateur PSAE**, habilitant les participants à former des Référénts PSAE et sensibiliser les collaborateurs.

## Supports inclus

- Kit complet du formateur : diaporamas, fiches pratiques, guides pédagogiques, goodies.
- Modèles de plan de formation pour référents et collaborateurs.
- Vidéos pédagogiques et outils interactifs.
- Accès à une plateforme de ressources pour formateurs.

## Devenir Formateur de Référénts Premiers Secours Addictions en Entreprise - Tarifs

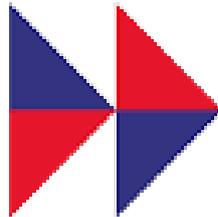
- Présentiel : 2 500 € pour un groupe de 8 à 16 participants.
- Distanciel ou hybride : 250 € par personne.

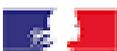
Pour toute information ou demande de devis, n'hésitez pas à nous écrire ou à nous joindre :

**contact@premiers-secours-addictions-entreprise.fr**

ou au **06 61 85 27 87**

Le programme de formation  
“**Premiers Secours Addictions  
en Entreprise (PSAE)**” est  
délivré par **IKIGAI STRATEGIE**,  
organisme de formation  
reconnu et certifié Qualiopi au  
titre des actions de formation.

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des  
catégories d'actions suivantes :

**Actions de formation**

IKIGAI

STRATEGIE